



Boerenkarnemelkshake

1. Doe alle ingrediënten in een mengbeker of blender en mix ze op de hoogste stand.
2. Schenk de shake in een glas en garneer met een mooi muntblad.

Ingrediënten

1,5 dl boerenkarnemelk • 1 el vloeibare of schenkoning • 25 ml appelsap • 3 gehakte muntblaadjes • 1 blaadje munt als garnering

Serveertip: Lekker als tussendoortje en heel eenvoudig en snel te bereiden.

FOTO: VOORLICHTINGSBUREAU BOERDERIJZUVEL