

# Geitenkaas met

# zorg bereid

Het is voorjaar op De Mèkkerstee: er zijn weer lammetjes geboren. Kinderen zitten op stobalen en spelen met de jonge dieren. Even verderop liggen de melkgeiten in een dikke laag stro. Maar geiten zijn lang niet alles wat de klok slaat op deze bijzondere boerderij.

HENK TEN HAVE

**H**et is druk bij De Mèkkerstee in het landelijk gelegen Ouddorp, op de kop van het Zuid-Hollandse eiland Goeree-Overflakkee. Bezoekers komen en gaan. Ze nemen een kijkje bij de geiten, kopen een stukje kaas of ander streekproduct in de Landwinkel, eten een pannenkoek of ijsje en keren tevreden huiswaarts. Piet den Hertog is verantwoordelijk voor onder andere de biologische geitenboerderij en kaasmakerij van De Mèkkerstee. “Het is een bijzondere boerderij”, vertelt hij. “Hier werken mensen met psychische problemen, zoals een burn-out of autisme. Ze werken op de boerderij, in de kaasopslag, de winkel en het restaurant. Ook doen ze inpakwerk voor bedrijven. Ieder heeft z'n eigen taken en

werkt op zijn eigen niveau en in zijn eigen tempo. De deelnemers moeten het goed naar hun zin hebben. Het doel is dat ze na enkele maanden, maar soms ook jaren, een passende opleiding of baan vinden buiten De Mèkkerstee. Acht professionele hulpverleners begeleiden hen daarbij.” In totaal werken er 65 mensen met psychische problemen. Per dag zijn er zo'n dertig tot 35 deelnemers aanwezig. Ze komen niet allemaal uit buurt. Mensen kiezen bewust voor De Mèkkerstee en hebben er een lange reistijd voor over. De Mèkkerstee is een onderdeel van Eleos, een stichting voor geestelijke gezondheidszorg, en werkt samen met jobcoachorganisatie AtWork.







1

## Geitenboerderij

Acht jaar geleden is er begonnen met De Mèkkerstee. Toen waren er 75 geiten en vier deelnemers. Inmiddels worden er op de boerderij 350 geiten gehouden en is het aantal deelnemers gegroeid naar 65. De geiten lopen nu nog binnen. Ze liggen in een dikke laag stro in de frisse stal. Over een tijdje mogen ze weer naar buiten in de weide met gras en klaver. “Dan lopen ze hier rond de boerderij, dat is natuurlijk een mooi gezicht”, aldus Piet den Hertog. Van de melk van de geiten wordt kaas gemaakt. Vanuit het restaurant van De Mèkkerstee kan iedereen zien hoe dat gebeurt. “We maken Goudse geitenkaas in tien varianten. De kaas met fenegriek is de topper. Ook Floortje Fenegriek, een halfzachte geitenkaas met fenegriek en basilicum, is zeer geliefd.” Op alle kaas staat ‘Met zorg bereid’ – een zin met een dubbele betekenis.

De kaas wordt in de eigen Landwinkel verkocht, maar ligt ook in kaasspeciaalzaken. Vanuit het buitenland is er eveneens belangstelling voor de kaas van de bijzondere boerderij in Ouddorp. “Laatst was hier een Fransman en die laadde zijn hele auto vol. Ook gaan onze producten naar Italië”, vertelt een trotse Den Hertog. Van de geitenmelk wordt ook ambachtelijk ijs gemaakt. Het ijs is romig en vol van smaak. Tot nu toe is het alleen in het eigen

restaurant verkrijgbaar, maar er zijn plannen om het ijs ook in literbakken te verkopen.

## Dagje uit

Met kinderen kun je rustig een halve dag doorbrengen bij De Mèkkerstee. Je hoeft er geen entree te betalen. Er zijn niet alleen geiten, maar ook schapen, pony's, cavia's, kippen (en straks weer kuikentjes) en allerlei siervogels. Na het bekijken van de dieren kan er in het restaurant gesmuld worden van een stukje appeltaart, pannenkoek of ijsje. “En in onze winkel kun je natuurlijk een verrukkelijk stukje ambachtelijke kaas kopen”, aldus Den Hertog. Maar ook voor jam, biologische vruchtensappen, honing, scharrelroom en ander lekkers ben je bij De Mèkkerstee aan het goede adres.

Verder zijn er leuke souvenirs en speelgoed-trekkertjes te koop.

Een bezoek aan de bijzondere geitenboerderij is bijzonder goed te combineren met een wandeling over het brede strand of door het weidse duinlandschap van Goeree. Dat ligt namelijk slechts twee kilometer verderop. “We horen hier de zee soms ruisen”, zegt Piet den Hertog. 🐏

*De geiten van De Mèkkerstee hebben géén Q-koorts.  
Kijk voor meer informatie op [www.demekkerstee.nl](http://www.demekkerstee.nl).*



2

- 1 Piet den Hertog met een kaas tussen de geiten.
- 2 Kinderen kunnen naar hartenlust knuffelen met de geiten.
- 2 In het restaurant is onder andere ijs van geitenmelk te koop.



3

